

## **Verwöhne deinen Geist**

### **- Beschlemme deine Sinne**

*Genießen mit allen Sinnen – das ist Ziel und Inhalt unseres Spa. Ob mit einem entspannenden Saunaerlebnis, verwöhnenden Massagen oder einer unserer anderen Beauty-anwendungen.*

*Erleben Sie Urlaub – ohne Urlaub.*

*Zum Verwöhnen der Sinne in unserem Spa gehört selbstverständlich auch Essen und Trinken.*

***Die Speisen aus unserer Karte bieten wir Ihnen wochentags ab 19.00 Uhr, am Wochenende ab 17.00 Uhr an.***

*Wir wären Ihnen dankbar, wenn Sie Ihre Speisenbestellungen **spätestens eine Stunde vor der Schließzeit** abgeben würden!*

*Bewusstes Genießen ist mit unserer Spa-Cuisine möglich – durch eine abgestimmte Zusammensetzung von Vitaminen, Kohlenhydraten, Ballaststoffen und Fetten.*

*Bereits beim Einkauf von frischen Zutaten werden dabei die Grundlagen für eine gesunde Küche gelegt!*

## Raffinierte Käse-Kreationen

Grillkäse<sup>9</sup> im Speckmantel<sup>1</sup>

*auf mariniertem Salat und  
zwei Scheiben Ciabatta mit Knoblauchbutter<sup>9</sup>*

10,50 Euro

Gratinierter Hirtenkäse

*mit Peperoni<sup>1</sup>, Knoblauch, Thymian und Rosmarin gewürzt  
auf einem Bett aus marinierten Blattsalaten*

11.80 Euro

Mozzarella<sup>9</sup> „Caprese“

*von Strauchtomaten mit Pesto<sup>4g</sup>, Oliven  
und gerösteten Ciabatta-Scheiben*

9,50 Euro

„Mozzarella<sup>9</sup>- Teller“ - Mozzarella auf Tomatenscheiben,

*Lachsschinkenstreifen<sup>1</sup>, Knoblauch, Basilikum im Backofen  
Gratinert - dazu ein mit Knoblauchbutter<sup>9</sup> bestrichenes Baguette  
Euro*

11,00

## Kleines zwischendurch

Verschiedene belegte Bio-Roggenbrötchen  
mit kleinem Salatbukett

7,50 Euro

- *Räucherlachs, Frischkäse und Zwiebeln*
- *Tomaten, Feta und Zwiebeln*
- *Schinken<sup>1</sup>, Frischkäse und Lauch*

Obstsalat von Orangenfilets, Kiwi und Bananen in einem  
herzhaften Joghurt-Orangen-Dressing mit Camembert-Ecken  
und verschiedenen Nüssen

9,30 Euro

Frisches Obst in Naturjoghurt<sup>9</sup> mit Müslihaube  
im Glaskelch

7,20 Euro

Allergene : g Milch

<sup>1</sup> Konservierungsstoff E 250 E210 E211

<sup>2</sup> Geschmacksverstärker E 621

<sup>4</sup> Geschwefelte

Salat „geschSpa“ 12,00 Euro  
(Salat von marktfrischem Gemüse und Blattsalaten mit Zwiebelringen, Röllchen vom Schwarzwälder Schinken<sup>1</sup>, Ei<sup>c</sup>, Fetawürfeln und einem hausgemachten Dressing<sup>g</sup>)

Mediterrane Gemüsepfanne von Zucchini, Paprika, Tomaten, Champignons, Zwiebeln mit gebratenem zypriotischem Grillkäse – dazu gibt's frisch geröstete Ciabattascheiben 12,90 Euro

### **Einiges an Fisch**

Dreierlei Fischhäppchen (Räucherlachs und –Forelle, Matjesfilet mit passenden Dips) auf krossen Kartoffel-Reibekuchen 12,20 Euro

Zwei Matjesfilets mit einer Sauce von Rahm, Essiggemüse Gartenkräutern, Apfel und Zwiebeln an Röstkartoffeln 12,20 Euro

### **Besonders eiweißreich – Fleisch und Eier aus der Pfanne**

Saftiges Rumpsteak mit geschmorten Lauchzwiebeln, Bratkartoffeln und frischem Salat 21,00 Euro

Knuspriges Omelett<sup>g c</sup> mit eingebackenen Schinkenwürfeln<sup>1</sup> Kartoffelscheibchen und Zwiebelringen und Salatbukett 12,90 Euro

\_Allergene:g Milch\_c Ei\_

<sup>1</sup> Konservierungsstoff E 250

<sup>2</sup> Geschmacksverstärker E 621

<sup>4</sup> Geschwefelt

JoBA (Johannisbeersaftsft, Bananensaft)	0,33 l	4,90 €
Marathon (Bananensaft, Johannisbeersaft, Grapefruitsaft, Sprite)	0,33 l	4,90 €
Exotik-Trunk (Bananensaft, Grapefruitsaft, Orangensaft, Grenadine)	0,33 l	4,90 €

**.... aus Milch und Früchten gemixt mit 1 Kugel Eis und Sahne**

Erdbeer-Milchshake <sup>g</sup>		4,90 €
Himbeer-Milchshake <sup>g</sup>		4,90 €
Heidelbeer-Milchshake <sup>g</sup>		4,90 €
Bananen-Milchshake <sup>g</sup>		4,50 €

**.... aus Joghurt und Obst (Fruchtjoghurt-Shakes)**

- Joghurt, <sup>g</sup> Orange, Grapefruit oder		4,90 €
- Joghurt <sup>g</sup> , Banane, Kiwi		4,90 €

**.... aus Buttermilch und Obst**

„Gute Laune“-Drink (Buttermilch <sup>g</sup> , Mango, Orange)		4,90 €
Heidelbeer-Buttermilch <sup>g</sup> -Drink		4,90 €

**.... mit frischem Gemüse, Obst, Kräutern und Fruchtsaft**

Basilikum-Trunk (Paprika, Tomatensaft, Tabasco, Zitrone mit frischem Basilikum)		4,90 €
Ingwer-Trunk (Ingwer, Apfelsaft und Möhre )		4,90 €
Vital-Cocktail (Banane, Melone, Kiwi, Karotte, Zitrone, Orangensaft)		4,90 €
Gemüse-Cocktail (Möhre, Gurke, Orangensaft, Kresse)		4,90 €

Allergene:g Milch\_c Ei

<sup>1</sup> Konservierungsstoff E 250

<sup>2</sup> Geschmacksverstärker E 621

<sup>4</sup> Geschwefelt

#### .... frisch gepresste Säfte

Grapefruitsaft <u>frisch gepresst</u>	0,2 l	4,90 €
Orangensaft <u>frisch gepresst</u>	0,2 l	4,90 €

#### .... Fahner-Säfte

Grapefruit	0,2 l	4,20 €
Apfel,	0,2 l	4,20 €
Orange	0,2 l	4,20 €
Tomate	0,2 l	4,20 €
Schwarze Johannisbeere	0,2 l	4,20 €
Banane	0,2 l	4,20 €

#### .... weitere alkoholfreie Erfrischungen

Mineralwasser (Gerolsteiner)	0,25 l	3,00 €
Mineralwasser (Gerolsteiner) (auch als stille Quelle medium)	0,5 l	4,90 €
Cola <sup>3</sup> , Sprite <sup>1</sup>	0,30 l	2,90 €
Cola <sup>3</sup> , Sprite <sup>1</sup>	0,5 l	4,20 €
Tonic Water <sup>2</sup>	0,25 l	4,00 €
Ginger Ale <sup>1</sup>	0,2 l	4,00 €
Saft-Schorle	0,3 l	4,00 €
Saft-Schorle	0,5 l	5,50 €

---

<sup>1</sup> Farbstoff

<sup>2</sup> Chinin

<sup>3</sup> Coffeinhaltig

## Heißgetränke

### ..... Kaffee und Kakao und anderes

Tasse Kaffee <sup>3</sup>	2,80 €
Pott Kaffee <sup>3</sup>	4,20 €
Tasse Kakao <sup>9</sup>	4,20 €
Espresso <sup>3</sup>	3,00 €
Espresso <sup>3</sup> (doppelt)	4,00 €
Glas Grog	5,00 €

### und echt finnisch:

Glas Glögi (finnischer Glühwein) <i>(Sauerkirschsaft, Rotwein, in Rum getränkte Rosinen, Mandeln)</i>	5,50 €
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------

### ...Tee

Wir haben eine reiche Auswahl an Kräuter-,Früchte-, Schwarz- und Wellnesstees – Dafür halten wir eine separate Teekarte für Sie bereit. Fragen Sie einfach!

### ... Eis

3 Kugeln Vanilleeis mit roter Beerengrütze und Schlagsahne	7,00 €
------------------------------------------------------------	--------

**Das Zutatenverzeichnis für Allergene liegt an der Bar für Sie aus.**

Allergene: g Milch\_c Ei

<sup>1</sup> Konservierungsstoff E 250

<sup>2</sup> Geschmacksverstärker E 621

<sup>4</sup> Geschwefelt

## **Alkohohaltige Getränke**

### **Bier - vom Fass**

Kulmbacher Pils, edelherb	0,3 l	3,30 €
Kulmbacher Pils, edelherb	0,5 l	4,60 €
Radler	0,3 l	3,30 €
Radler	0,5 l	4,60 €

### **Bier - aus der Flasche**

Kulmbacher Kapuziner Weizen (hell) (auch alkoholfrei)	0,5 l	4,60 €
Kulmbacher Hefeweißbier (dunkel)	0,5 l	4,60 €
Mönchshof- Klosterschwarzbier	0,5 l	4,60 €
Bananen-Hefeweizen	0,5l	5,30 €

### **Cider (Apfelbier)**

Glas Cider	0,3 l	3,80 €
Glas Cider	0,5 l	4,90 €

### **Wein und Sekt**

Schoppen Rotwein trocken oder halbtrocken	0,2 l	5,50 €
Schoppen Weißwein trocken oder lieblich	0,2 l	5,50 €
Sekt Hausmarke trocken (Piccolo)	0,2 l	6,50 €
Prosecco trocken (Piccolo)	0,2 l	6,50 €
Rotkäppchen Riesling trocken 0	0,75 l	22,0 €

### **Alkoholische Longdrinks**

Gin Tonic	0,2 l	7,00 €
Gin Ginger Ale	0,2 l	7,00 €
Whisky Ginger Ale	0,2 l	7,00 €

### **Spirituosen (2 cl)**

Finnlandia (finnischer Wodka) 37,5%vol		4,00 €
----------------------------------------	--	--------