

Verwöhne deinen Geist

- Beschlemme deine Sinne

Genießen mit allen Sinnen – das ist Ziel und Inhalt unseres Spa. Ob mit einem entspannenden Saunaerlebnis, verwöhnenden Massagen oder einer unserer anderen Beauty-anwendungen.

Erleben Sie Urlaub – ohne Urlaub.

Zum Verwöhnen der Sinne in unserem Spa gehört selbstverständlich auch Essen und Trinken.

***Täglich bis 19.00 Uhr** halten wir für Sie eine eingeschränkte Karte bereit.*

***Ab 17.00 Uhr** gilt an den Wochenenden unsere komplette Speisekarte.*

*Wir wären Ihnen dankbar, wenn Sie Ihre Speisenbestellungen **spätestens eine Stunde vor der Schließzeit** abgeben würden!*

Bewusstes Genießen ist mit unserer Spa-Cuisine möglich – durch eine abgestimmte Zusammensetzung von Vitaminen, Kohlenhydraten, Ballaststoffen und Fetten.

Bereits beim Einkauf von frischen Zutaten werden dabei die Grundlagen für eine gesunde Küche gelegt!

Raffinierte Käse-Kreationen

Grillkäse^g im Speckmantel¹

*auf mariniertem Salat und
zwei Scheiben Ciabatta mit Knoblauchbutter^g*

8,60 Euro

Gratinierter Hirtenkäse

*mit Peperoni¹, Knoblauch, Thymian und Rosmarin gewürzt
auf einem Bett aus marinierten Blattsalaten*

9,90 Euro

Mozzarella^g „Caprese“

*von Strauchtomaten mit Pesto^{4g}, Oliven
und gerösteten Ciabatta-Scheiben*

7,90 Euro

„Mozzarella^g- Teller“ - Mozzarella auf Tomatenscheiben,

*Lachsschinkenstreifen¹, Knoblauch, Basilikum im Backofen
Gratinert - dazu ein mit Knoblauchbutter^g bestrichenes Baguette*

8,70 Euro

Kleines zwischendurch

Verschiedene belegte Bio-Roggenbrötchen
mit kleinem Salatbukett

6,10 Euro

- *Räucherlachs, Frischkäse und Zwiebeln*
- *Tomaten, Feta und Zwiebeln*
- *Schinken¹, Frischkäse und Lauch*

Obstsalat von Orangenfilets, Kiwi und Bananen in einem
herzhaften Joghurt-Orangen-Dressing mit Camembert-Ecken
und verschiedenen Nüssen

7,60 Euro

Frisches Obst in Naturjoghurt^g mit Müslihaube
im Glaskelch

6,10 Euro

__Allergene : g Milch__

¹ Konservierungsstoff E 250 E210 E211

² Geschmacksverstärker E 621

⁴ Geschwefelte

Salat „geschSpa“ 9,90 Euro
(Salat von marktfrischem Gemüse und Blattsalaten mit Zwiebelringen, Röllchen vom Schwarzwälder Schinken¹, Ei^c, Fetawürfeln und einem hausgemachten Dressing^g)

Mediterrane Gemüsepfanne von Zucchini, Paprika, Tomaten, Champignons, Zwiebeln mit gebratenem zypriotischem Grillkäse – dazu gibt's frisch geröstete Ciabattascheiben 10,50 Euro

Einiges an Fisch

Dreierlei Fischhäppchen (Räucherlachs und –Forelle, Matjesfilet mit passenden Dips) auf krossen Kartoffel-Reibekuchen 10,50 Euro

Zwei Matjesfilets mit einer Sauce von Rahm, Essiggemüse Gartenkräutern, Apfel und Zwiebeln an Röstkartoffeln 9,90 Euro

Besonders eiweißreich – Fleisch und Eier aus der Pfanne

Saftiges Rumpsteak mit geschmorten Lauchzwiebeln, Bratkartoffeln und frischem Salat 16,90 Euro

Knuspriges Omelett^{g c} mit eingebackenen Schinkenwürfeln¹ Kartoffelscheibchen und Zwiebelringen und Salatbukett 10,50 Euro

Allegene:g Milch_c Ei

¹ Konservierungsstoff E 250

² Geschmacksverstärker E 621

⁴ Geschwefelt

KIBA (Kirschsafte, Bananensaft)	0,33 l	4,00 €
Marathon (Bananensaft, Kirschsafte, Grapefruitsaft, Sprite)	0,33 l	4,00 €
Exotik-Trunk (Bananensaft, Grapefruitsaft, Orangensaft, Grenadine)	0,33 l	4,00 €

.... aus Milch und Früchten gemixt mit 1 Kugel Eis und Sahne

Erdbeer-Milchshake ⁹		4,20 €
Himbeer-Milchshake ⁹		4,20 €
Heidelbeer-Milchshake ⁹		4,20 €
Bananen-Milchshake ⁹		4,20 €

.... aus Joghurt und Obst (Fruchtjoghurt-Shakes)

- Joghurt, ⁹ Orange, Grapefruit oder		4,20 €
- Joghurt ⁹ , Banane, Kiwi		4,20 €

.... aus Buttermilch und Obst

„Gute Laune“-Drink (Buttermilch ⁹ , Mango, Orange)		4,00 €
Heidelbeer-Buttermilch ⁹ -Drink		4,00 €

.... mit frischem Gemüse, Obst, Kräutern und Fruchtsaft

Basilikum-Trunk (Paprika, Tomatensaft, Tabasco, Zitrone mit frischem Basilikum)		4,20 €
Ingwer-Trunk (Ingwer, Apfelsaft und Möhre)		4,20 €
Vital-Cocktail (Banane, Melone, Kiwi, Karotte, Zitrone, Orangensaft)		4,20 €
Gemüse-Cocktail (Möhre, Gurke, Orangensaft, Kresse)		4,20 €

¹ Allergene: g Milch, c Ei

¹ Konservierungsstoff E 250

² Geschmacksverstärker E 621

⁴ Geschwefelt

.... frisch gepresste Säfte

Grapefruitsaft <u>frisch gepresst</u>	0,2 l	4,00 €
Orangensaft <u>frisch gepresst</u>	0,2 l	4,00 €

.... Fahner-Säfte

Grapefruit	0,2 l	2,90 €
Apfel,	0,2 l	2,90 €
Orange	0,2 l	2,90 €
Tomate	0,2 l	2,90 €
Kirsche	0,2 l	2,90 €
Banane	0,2 l	2,90 €

.... weitere alkoholfreie Erfrischungen

Mineralwasser (Gerolsteiner)	0,25 l	2,30 €
Mineralwasser (Gerolsteiner) (auch als stille Quelle medium)	0,5 l	3,90 €
Cola ³ , Fanta, Sprite ¹	0,30 l	2,20 €
Cola ³ , Fanta, Sprite ¹	0,5 l	3,30 €
Spezi ¹	0,25 l	2,50 €
Tonic Water ²	0,25 l	2,90 €
Ginger Ale ¹	0,2 l	3,00 €
Bitter Lemon ²	0,2 l	3,00 €
SaftSchorle	0,3 l	2,70 €
Saftschorle	0,5 l	4,00 €

¹ Farbstoff

² Chinin

³ Coffeinhaltig

Heißgetränke

..... Kaffee und Kakao und anderes

Tasse Kaffee ³	2,30 €
Pott Kaffee ³	3,30 €
Latte-Macchiato ⁹	3,70 €
Tasse Kakao ⁹	3,70 €
Espresso ³	2,40 €
Espresso ³ (doppelt)	3,00 €
Milchkaffee ⁹ (mit heißer, geschäumter Milch)	3,70 €
Tasse Cappuccino (klein)	2,80 €
Tasse Cappuccino (groß)	3,90 €
Glas Grog	3,80 €

und echt finnisch:

Glas Glögi (finnischer Glühwein) (Sauerkirschsaft, Rotwein, in Rum getränkte Rosinen, Mandeln)	4,00 €
---	--------

...Tee

Wir haben eine reiche Auswahl an Kräuter-,Früchte-, Schwarz- und Wellnesstees – Dafür halten wir eine separate Teekarte für Sie bereit. Fragen Sie einfach!

... Eis

3 Kugeln Vanilleeis mit roter Beerengrütze und Schlagsahne	5,50 €
--	--------

Das Zutatenverzeichnis für Allergene liegt an der Bar für Sie aus.

Allergene: g Milch_c Ei

¹ Konservierungsstoff E 250

² Geschmacksverstärker E 621

⁴ Geschwefelt

Alkohohaltige Getränke

Bier - vom Fass

Kulmbacher Pils, edelherb	0,3 l	2,60 €
Kulmbacher Pils, edelherb	0,5 l	3,50 €
Radler	0,3 l	2,60 €
Radler	0,5 l	3,50 €

Bier - aus der Flasche

Kulmbacher Kapuziner Weizen (hell) (auch alkoholfrei)	0,5 l	3,50 €
Kulmbacher Hefeweißbier (dunkel)	0,5 l	3,50 €
Mönchshof- Klosterschwarzbier	0,5 l	3,50 €
Bananen-Hefeweizen	0,5l	3,90 €

Cider (Apfelbier)

Glas Cider	0,3 l	3,20 €
Glas Cider	0,5 l	3,90 €

Wein und Sekt

Schoppen Rotwein trocken oder halbtrocken	0,2 l	4,50 €
Schoppen Weißwein trocken oder lieblich	0,2 l	4,50 €
Sekt Hausmarke trocken (Piccolo)	0,2 l	5,00 €
Prosecco trocken (Piccolo)	0,2 l	5,00 €
Rotkäppchen Riesling trocken	0,75 l	18,00 €

Alkoholische Longdrinks

Gin Tonic	0,2 l	5,50 €
Gin Ginger Ale	0,2 l	5,50 €
Whisky Ginger Ale	0,2 l	5,50 €

Spirituosen (2 cl)

Finnlandia (finnischer Wodka) 37,5%vol		3,50 €
--	--	--------